

いちよう並木

秋にはいちようが紅葉し、通り沿いにはお洒落なカフェなどがあり、天気の良い日にはテラス席で景色を楽しめます。



ゆっくり歩いたり、休んだりしながら回ると、1時間ぐらいです。皆さんのペースに合わせてお散歩を楽しんでください。

赤坂サカス

東京ミッドタウン授乳室やベビールームなどの設備が充実しています。



赤坂図書館

職員に声をかければ、部屋を授乳スペースとして貸してもらえます。



檜町公園

広い敷地には芝生やベンチがあり、近くでお弁当を買って食べることができます。



赤坂子ども中高生プラザ

近くのカフェではコーヒーのテイクアウトもしており、ここで休憩することができます。



※地図やそれぞれの位置などは簡略化しているところもあります。
 詳しい情報が必要な場合は市販の地図などでご確認下さい。
 ※この地図は平成 27 年 12 月の情報をもとに作られています。

- ①ハンバーガー・パンケーキ
 - ②イタリアン
 - ③カフェ・軽食
 - ④和食
 - ⑤オーガニックレストラン・おもちや・絵本
 - ⑥焼肉
 - ⑦洋食
 - ⑧中華
 - ⑨レストランカフェ
 - 🌳公園
 - 🚏バス停
 - 🚻簡易オストメイト
- ※オレンジの歩道は狭いため、ベビーカーで通る際には気を付けて通行してください。



コースを考えよう！



赤坂子ども中高生プラザを利用している乳幼児のお母さんたちに子どもと一緒に楽しめるお店や公園など、赤坂周辺のおすすめスポットを教えてください、「子どもと一緒に四季を感じるお散歩コース」を考えました。

①

赤坂子ども中高生プラザに来所されているお母さん方に、赤坂地区周辺や港区内のお散歩・お出かけスポットについてアンケートで聞きました。



檜町公園は広くて芝生もあり、東京ミッドタウンが近く便利です。



表参道の方には子ども向けのおもちゃや本などを置いてあるお店があります。



個室があるお店は、子どもが一緒でも入りやすいです。

②

アンケートでもらった皆さんからのおすすめ情報をまとめて、コース作り開始！

アンケートに答えて頂きました。



おすすめのスポットを地図にまとめました。



一ツ木公園は遊具や子ども用トイレがあり、お弁当が買えるところも周りにあります。



子連れ歓迎の日があるレストランがあります。

まとめたコースに意見をもらいました！

皆さんに書いてもらったアンケートをもとにコースを作りましたが、いかがですか？



赤坂中学校の脇の歩道は、ミッドタウンまで行くのに便利です。



赤坂図書館や、子育てひろば「あい・ぽーと」などは授乳室やベビーシートもあり、よく利用します。



コースの確認に行きました☆

豊川稲荷



都立青山公園



青葉公園には
遊具がたくさんあり
ます。



赤坂中学校脇の歩道
は、ベビーカーでも
歩きやすいです。



高橋是清翁記念公園には、
すべり台やブランコもあ
り、奥には庭園が広がっ
ています。トイレにはベビ
シートもあります。



東京ミッドタウン内には授乳室、
ベビシートなどがとても充実
していました。



こうして、おすすめコース
が出来上がりました！！
ご協力いただいた皆様
ありがとうございました。

